

# Speiseplan

von

26.01.2026

bis

29.01.2026

VORARLBERGER  
SCHULSPORT-ZENTRUM  
TSCHAGGUNS

## Montag:

Klare Rindssuppe mit Käseknödel [A,C,G]

(mit Ländle Bergkäse)

Gyros mit Putenfleisch [G]

Wedges und Tsatsiki [G]

## Dienstag:

Kartoffelgulasch mit Putenwienerle [G,H]

dazu hausgemachtes Vollkorn-Baguette [A,G]

Gemischter Salat [C,G,L,M,O]

(Eissalat, Tomaten, Gurken)

Bio-Naturjoghurt mit Beeren [G]

## Mittwoch:

Klare Gemüsesuppe mit Buchstaben [A,C,G,L]

Gebratener Fisch mit Rösti und Sauce Remoulade [A,C,G,L,H,M]

dazu Bio-Karotten [G]

## Donnerstag:

Lasagne al Forno [A,C,G,L,M]

Gemischter Salat [C,G,L,M,O]

(Blattsalat, Karotten, weiße Bohnen)

Bio-Banane

## Freitag:

An Guata!

