

# Speiseplan

von 22.06.2026 bis 25.06.2026

VORARLBERGER  
SCHULSPORT-ZENTRUM  
TSCHAGGUNS

**Montag:**

Putengeschnetzeltes „Zürcher Art“ [C,G,M,O]  
Bio-Reis [G]  
Karottengemüse [G]  
Bio-Joghurt mit Banane

**Dienstag:**

Nudelauflauf aus Vollkornnudeln [A,C,G]  
mit Rinderhack  
überbacken mit Käse [G]  
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]  
Obst

**Mittwoch:**

Gebratene Riebelschnitte [A,C,G]  
mit Ratatouille [G,E,L]  
Blattsalat  
Schokoknödel [A,C,G]

**Donnerstag:**

Chili sin Carne (Vegi) [G,F,L]  
mit Pellkartoffeln  
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]  
Marinierte Melone

**Freitag:**

An Guata!

