

# Speiseplan

von

19.01.2026

bis

22.01.2026

VORARLBERGER  
SCHULSPORT-ZENTRUM  
TSCHAGGUNS

## Montag:

Bio-Karottencremesuppe [A,F,G,L,M]

Kartoffeltaschen mit Topfenfülle und Kräuter dip [A,C,G,L,M]

Gemischter Blattsalat [C,G,L,M,O]

## Dienstag:

Stroganoff (Rindfleisch) [A,F,L,M]

Cremiges Kartoffelpüree und buntes Gemüse [G]

Schokokuchen [A,C,G,H]

## Mittwoch:

Kürbisc cremesuppe [G,L]

Feine Knödel mit Tomatensauce und Parmesan [A,C,G,H]

Gemischter Salat [C,G,L,M,O]

(Kraut, Karotten, Couscous)

## Donnerstag:

Klare Rindssuppe mit Profiteroles [A,C,G,L]

Bunte Spätzle mit Schinkenrahmsauce (Schweinefleisch) [A,C,G]

(Bio-Mehl, Bio-Eier)

Gemischter Salat [C,G,L,M,O]

## Freitag:

An Guata!

