

Speiseplan

von

15.09.2025

bis

18.09.2025

VORARLBERGER
SCHULSPORT-ZENTRUM
TSCHAGGUNS

Montag:

Mildes Chilli con Carne [G,H,L,O]

(Montafoner Rindfleisch)

Vollkornnudeln [G]

und Salat [C,G,L,M,O]

(Eissalat, Gurken, Karotten)

Topfencreme mit Erdbeeren [G]

Dienstag:

Kartoffel-Lauch Suppe [G,L,O]

Kaiserschmarren [A,C,G,O]

(Bio-Milch)

dazu hausgemachtes Apfelmus

Mittwoch:

Klare Gemüsesuppe mit Kräuterschöberl [A,C,G,L]

Linsenbratlinge [A,C,G,L,P]

mit Tomatensauce und Kartoffelpüree [G,L,O]

Gemischter Salat [C,G,L,M,O]

(Blattsalat, Cous-cous, Tomaten)

Bio-Joghurt mit Himbeeren [G]

Donnerstag:

Wiener Schnitzel [A,C,G]

(Putenfleisch)

Wedges [G]

Gemischter Salat [C,G,L,M,O]

(Blattsalat, rote Bohnen, Gurken)

Karottenkuchen [A,C,G,H,O]

Freitag:

MAHLZEIT!

