

Speiseplan

von 15.06.2026 bis 18.06.2026

VORARLBERGER
SCHULSPORT-ZENTRUM
TSCHAGGUNS

Montag:

Klare Gemüsesuppe mit Nudeln [A,C,G,L]
Gebackener Zander mit Kräuter dip [A,C,G,D]
Rösti [G]
Buntes Gemüse [G]

Dienstag:

Bärlauchcremesuppe [G,O]
Älplermakaroni (Vollkornnudeln) [A,C,G,O]
Gemischter Blattsalat [G]
Obst

Mittwoch:

Gemüsecremesuppe [G,L,O]
Pasta mit fruchtiger Tomatensauce [A,C,G,H,O]
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]
Erdbeersalat

Donnerstag:

Kürbiskernschnitzel (Pute) [A,C,G]
Petersilienkartoffeln [G]
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]
Bio-Joghurtterrine mit Mangosauce [G]

Freitag:

An Guata!

