

Speiseplan

von

13.10.2025

bis

16.10.2025

VORARLBERGER
SCHULSPORT-ZENTRUM
TSCHAGGUNS

Montag:

Fischfilet im Kürbismantel [A,C,D,G,H,L,O]
mit Salzkartoffeln [G]
dazu Sauce Remoulade [C,G,L,M,O]
Salat [C,G,L,M,O]
(Kopfsalat, Cous-Cous)
Apfel

Dienstag:

Spaghetti Bolognese [A,C,G,L,O]
mit Parmesan
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]
(Gurken, Mais-Bohnen, Blattsalat)
Tiramisu [A,C,G]

Mittwoch:

Montafoner Rindschnitzel [A,G,L,M,O]
in feiner Sauce [G,L,M,O]
dazu hausgemachte Serviettenknödel [A,C,G]
und Rotkraut [G,O]
Mandarine

Donnerstag:

Sojageschnetzeltes [A,C,F,G,L,O]
in Curryrahmsauce [A,G]
Röstkartoffeln [G]
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]
(Eissalat, Karotten, Tomaten)
Ribiselkuchen [A,C,G]

Freitag:

MAHLZEIT!

