

Speiseplan

von

11.05.2026

bis

13.05.2026

VORARLBERGER
SCHULSPORT-ZENTRUM
TSCHAGGUNS

Montag:

Spargelcremesuppe [G,L]
Montafoner Rindsragout [G,L,M]
Bio-Spätzle [A,C,G]
Krautsalat [G,M]

Dienstag:

Linsen-Kichererbsen Bolognese [C,G,H,F]
mit Pasta [A,C,G]
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]
Vollkorn-Karottenkuchen [A,C,G,H]

Mittwoch:

Lachsreispfanne mit Gemüse [C,D,F,G]
Blattsalat [C,G,L,M,O]
Zuckermelone

Donnerstag:

Feiertag

Freitag:

An Guata!

