

Speiseplan

von

04.05.2026

bis

07.05.2026

VORARLBERGER
SCHULSPORT-ZENTRUM
TSCHAGGUNS

Montag:

Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen [G,L,O]
Gebackene Fischknusperli [A,C,D,G,H]
Bio-Salzkartoffeln und Bio-Karotten [G]
Wassermelone

Dienstag:

Hühnerschnitzel mit Nautrsauce [A,C,G,L]
Kroketten [A,C,G,L,O]
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]
Bio-Naturjoghurt mit Himbeeren [G]

Mittwoch:

Schlutzkrapfen mit Tomatensauce [A,C,G,L]
Parmesan [G]
Gemischter Blattsalat [C,G,L,O]
Bio-Banane

Donnerstag:

Zürcher Geschnetzeltes vom Schwein [G,L]
Vollkornreis [G]
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]
Bio-Topfencreme mit Beersauce [G]

Freitag:

An Guata!

