

# Speiseplan

von

28.04.2025

bis

30.04.2025

VORARLBERGER  
SCHULSPORT-ZENTRUM  
TSCHAGGUNS

**Montag:**

Putengeschnetzeltes [G,H,O]

mit Reis [G]

Erbsen- und Karottengemüse [G]

Schokocreme [A,C,G]

**Dienstag:**

Rindsgulasch (Heimisch) [G,H,O]

mit Spätzle [A,C,G]

Gemischter Salat [C,G,L,M,O]

(Tomaten, Blattsalat, Karotten)

Bio-Joghurt mit Marillenmousse [G]

**Mittwoch:**

Wurstnudeln (Schwein) [A,C,G,H]

Gemischter Salat [C,G,L,M,O]

(Gurken, Mais, Blattsalat)

Wassermelone

**Donnerstag:**

Feiertag

**Freitag:**

MAHLZEIT!

