

Speiseplan

von

16.06.2025

bis

18.06.2025

VORARLBERGER
SCHULSPORT-ZENTRUM
TSCHAGGUNS

Montag:

Vollkornspaghetti [A,C,G]
mit Vegetarischer Linsen- Bolognese [C,F,G,L,M,O]
und Parmesan [G]
Salat (Tomaten, Gurken) [C,G,L,M,O]
Wassermelone

Dienstag:

Putenschnitzel [G]
mit Rahmsauce [G,L,M,O]
dazu Polenta
Eissalat mit Radieschen [C,G,L,M,O]
Bio-Joghurt mit Früchten [G]

Mittwoch:

Gefüllte Paprika mit Rindfleisch [A,C,G,F,L,M,O]
Gedünstet in Tomatensauce
dazu Salzkartoffeln [G]
Heimischer Blattsalat [C,G,L,M,O]
Obst

Donnerstag:

Feiertag

Freitag:

MAHLZEIT!

