

# Speiseplan

von

07.10.2024

bis

10.10.2024

VORARLBERGER  
SCHULSPORT-ZENTRUM  
TSCHAGGUNS

**Montag:**

Heimisches Rindsgulasch  
mit Spätzle [G,H,L,O]  
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]

**Dienstag:**

Berner Würstle [G]  
mit Röstkartoffeln [G]  
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]  
Nusschnecken [A,C,G,H]

**Mittwoch:**

Hühnerschenkili gegrillt [G]  
Mit Kartoffelgratin [C,G,L,O]  
und Karottengemüse [G]  
Obst

**Donnerstag:**

Klare Rindssuppe  
mit Brätspätzli [A,C,G,L,O]  
Hausgemachte Buchteln [A,C,G]  
dazu Vanillesauce [A,C]

**Freitag:**

An Guata metnand!

