Speiseplan

VORARLBERGER SCHULSPORT-ZENTRUM TSCHAGGUNS

von 05.05.2025 bis 08.05.2025

Montag:

Gebratener Leberkäse [G,H,O]
mit Wedges [G]
Endivien-Karotten Salat [C,G,L,M,O]
Bio-Obst

Dienstag:

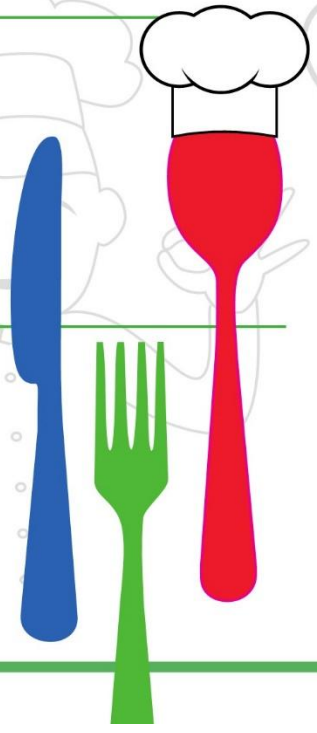
Spinatspätzle [A,C,G]
mit Schinkenrahmsauce (Putenwurst) [C,G,H]
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]
(Gurken, rote Bohnen, Eissalat)
Topfencreme mit Waldbeeren [G]

Mittwoch:

Kalbsgeschnetzeltes [G,H,M,O]
mit Reis und Brokkoli [G]
Bio-Bircher-Müsli [A,E,G,H,O]

Donnerstag:

Kartoffelgulasch mit Wienerle (Schwein) [G,H,O]
dazu hausgemachtes Bio-Vollkornbrot [A,G,H]
Vanille-Pudding aus Bio-Milch [A,G]



Freitag:

MAHLZEIT!