

Speiseplan

von 29.04.2024

bis 03.05.2024

VORARLBERGER
SCHULSPORT-ZENTRUM
TSCHAGGUNS

Montag:

Kalbsbratwurst
dazu feine Zwiebelsauce [C,G,L,O]
Kartoffelpüree [G]
Rote Bohnen-Mais Salat [C,G,L,M,O]
Zimtschnecken [A,C,G,H]

Dienstag:

Hausgemachte Gemüselaiabchen
mit Pikanter Tomatensauce [A,G,H,L,O,]
Vollkorn-Penne [A,C,G]
Chinakohlsalat [C,G,L,M,O]
Ländle Biojoghurt-Mousse mit Himbeeren [A,G,H]

Mittwoch:

Feiertag

Donnerstag:

Hähnchencurry mit Ananas
dazu Reis [G,H,O]
und Kaisergemüse
(Blumenkohl, Brokkoli, Karotten) [G]
Rote Grütze

Freitag:

Hacksteak
mit Letschogemüse [A,C,G,M,H,O]
und Wedges [G]
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]
Obst der Saison

