

# Speiseplan

von 22.04.2024

bis 26.04.2024

VORARLBERGER  
SCHULSPORT-ZENTRUM  
TSCHAGGUNS

**Montag:**

Klare Rindsuppe mit Buchstabennüdli  
(vom heimischen Rind) [A,C,G,L,O]  
Schweinesteak mit Kräuterreis [C,G,L,M,O]  
und Butterbohnen [G]

**Dienstag:**

Putengulasch [A,G,L,O]  
mit Rahmpolenta  
frischer Brokkoli [A,C,G,H,O]  
Banane

**Mittwoch:**

Vollkornnudeln [A,G,D]  
mit Linsensugo [A,C,G,M,L,F]  
und geriebenem Bio Bergkäse [G]  
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]  
Ländle Beerenjoghurt [G]

**Donnerstag:**

Montafoner Kässpätzle  
mit Ländlekäse [A,C,G]  
dazu Röstzwiebeln [G]  
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]  
Obst der Saison

**Freitag:**

Lasagne Bolognese [A,C,G,H,O]  
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]  
Obst der Saison

