

Speiseplan

von 22.04.2024

bis 26.04.2024

VORARLBERGER
SCHULSPORT-ZENTRUM
TSCHAGGUNS

Montag:

Klare Rindsuppe mit Buchstabennüdli
(vom heimischen Rind) [A,C,G,L,O]
Schweinesteak mit Kräuterreis [C,G,L,M,O]
und Butterbohnen [G]

Dienstag:

Putengulasch [A,G,L,O]
mit Rahmpolenta
frischer Brokkoli [A,C,G,H,O]
Banane

Mittwoch:

Vollkornnudeln [A,G,D]
mit Linsensugo [A,C,G,M,L,F]
und geriebenem Bio Bergkäse [G]
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]
Ländle Beerenjoghurt [G]

Donnerstag:

Montafoner Kässpätzle
mit Ländlekäse [A,C,G]
dazu Röstzwiebeln [G]
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]
Obst der Saison

Freitag:

Lasagne Bolognese [A,C,G,H,O]
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]
Obst der Saison

