

# Speiseplan

von 20.05.2024

bis 24.05.2024

VORARLBERGER  
SCHULSPORT-ZENTRUM  
TSCHAGGUNS

Montag:

Feiertag

Dienstag:

Bauernknödel mit heimischem Speck [A,G,L,O]  
dazu Bio Blaukraut [G]  
und Natursauce [C,G,H,O]  
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]  
Bodensee Apfel

Mittwoch:

Klare Rindssuppe (vom Heimischen Rind)  
mit Grießnockerln [A,C,G,H,L]  
Hot Dog mit Putenwienerle [G]  
und Gemischtem Salat [C,G,L,M,O]

Donnerstag:

Schweinesteak vom Grill [G]  
mit Rahmsauce [G,L,M,O]  
dazu Bratkartoffeln [G]  
und Bunter Salat [C,G,L,M,O]  
Vanillecreme [A,C,G]

Freitag:

Vollkornspaghetti [G]  
mit Bärlauchrahmsauce [C,G,H,O]  
und Salat [C,G,L,M,O]

