

Speiseplan

von 15.04.2024

bis 19.04.2024

VORARLBERGER
SCHULSPORT-ZENTRUM
TSCHAGGUNS

Montag:

Käsepressknödel mit Bio Bergkäse [A,C,G]
auf Wurzelgemüsesauce [G,L,O]
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]
Birnsalat mit Walnüssen [H]

Dienstag:

Klare Gemüsesuppe [G,L,O]
mit Backerbsen [A,C,G]
Hörnle mit Hackfleischsauce [A,C,G,H,O]
(mit Heimischen Rindfleisch)
Salat [C,G,L,M,O]

Mittwoch:

Spargelcremesuppe [C,G,L,O]
Gebratenes Fischfilet [A,G,D]
in Senfsauce [G,M]
mit buntem Gemüseris [G,L]

F

Donnerstag:

Kartoffelgulasch
mit Putenwienerle [M]
dazu hausgemachtes Vollkornbrot [A]
und Salat [C,G,L,M,O]
Erdbeercreme mit Bio Joghurt [G]

Freitag:

Tortellini [A,C,G]
mit Spinat Ricotta Füllung [G]
dazu Gorgonzolasauce [G,H,L,O]
Salat [C,G,L,M,O]
Obst

