

Speiseplan

von 13.05.2024

bis 17.05.2024

VORARLBERGER
SCHULSPORT-ZENTRUM
TSCHAGGUNS

Montag:

Klare Gemüsesuppe [L]
mit Buchstabennüdili [A,C]
Hausgemachter Kaiserschmarren [A,C,G,L,O]
mit frischem Apfelmus

Dienstag:

Gemüse-Rindfleischragout
(Heimisches Rindfleisch)
mit Kroketten [A,C,D,G,H,O]
dazu Gurkensalat [G]
Frischer Obstsalat

Mittwoch:

Pangasiusfilet [A,G,D]
im Backteig [A,C,G,M,L,F]
dazu Salzkartoffeln [G]
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]
Bio Joghurtcreme mit Mango [G]

Donnerstag:

Chilli sin Carne
(auf Sojabasis)
mit Paprika, Tomaten, Mais [A,C,G,F]
dazu Vollkornnudeln [A,C,G]
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]
Erdbeerkuchen [A,C,G]

Freitag:

Paniertes Putenschnitzel
mit Wedges [A,C,G,H,O]
Gemischter Salat [C,G,L,M,O]
Obst

